



## SALIDAS TEMPORADA 2021 (SALIDAS DIARIAS):

DEL 01/06/2021 AL 15 DICIEMBRE 2021.

## SALIDAS TEMPORADA 2022 (SALIDAS DIARIAS):

DEL 05/01/2022 AL 15 DICIEMBRE 2022.

Salidas NO válidas en Navidad, Fin de Año,  
Semana Santa y fiestas locales, nacionales.

Te ofrecemos un programa wellness en Costa Rica, santuario Natural de Bienestar, por los muchos beneficios de la naturaleza, la gente y la cultura, cuenta con la Zona Azul más grande. El mejor recuerdo que puedes llevarte es vivir la esencia del Pura Vida. Programa adaptable a las necesidades de tu cliente, consúltanos.

## ITINERARIO

### LA ESENCIAL DEL PURA VIDA, 12 DÍAS

#### 1° día. Llegada a San José, Costa Rica:

Llegada a Costa Rica por cuenta del cliente. En el aeropuerto uno de nuestros representantes lo estará esperando para trasladarlo al hotel y hacerle entrega de toda la información del viaje. Noche en San José.

Costa Rica es un país pequeño con 51.100 km<sup>2</sup>, donde se encuentra el 10% de la biodiversidad del planeta. Hogar de una gran cantidad de ecosistemas diversos.

#### 2° día. San José: Experiencia de bienestar en la ciudad.

**Desayuno** en el hotel. Durante la mañana, el guía lo recogerá en el hotel, para iniciar un recorrido cultural, caminando por algunos de los monumentos emblemáticos de San José. Visitaremos el Teatro Nacional, y el Museo de Oro.

Por la tarde disfrutará en una experiencia "Pura Vida". Noche en San José.

#### 3° día. San José - San Ramón.

**Desayuno** en el hotel. Por la mañana se trasladará en transporte compartido desde el valle central hasta las montañas del lado oeste del país. Estará por 2 días en el Bosque Nuboso de San Ramón, en un hermoso y pequeño albergue llamado Villa Blanca. Uno de los pocos lugares en Costa Rica donde puede disfrutar de todas las comodidades de un hotel boutique mientras experimenta uno de los tipos de bosques tropicales más singulares y en peligro de extinción; en una reserva privada de bosque



# LA ESENCIA DEL PURA VIDA , 12 DÍAS- PROGRAMA WELLNESS - TEMPORADA 2021/2022 - COSTA RICA.

01/06/2021 - 15/12/2022

nuboso.

Estará instalado en una villa de montaña bellamente decorada al estilo del siglo XIX. Con encantadoras habitaciones, cada una con techos abovedados de caña, muebles hechos a mano, chimeneas a leña y jardines privados.

Una vez en el albergue, tendrá tiempo para disfrutar de los alrededores. Noche en San Ramón

## 4° día. San Román.

**Desayuno** en el hotel. Empezará el día visitando la finca para aprender cómo ordeñar vacas, recoger algunos huevos y también aprender cómo el albergue produce y recolecta sus propios productos frescos.

Este recorrido por la propiedad es una oportunidad de conexión, donde se encuentra la biodiversidad de flora y fauna del bosque nuboso. Después de eso, el guía le estará esperando para llevarle a una relajante caminata por el bosque nuboso durante aproximadamente 2 horas.

Los senderos fueron creados por guías profesionales y diseñados para mostrar una variedad de flora y fauna tropical a medida que avanza a lo largo de esta biosfera rara e increíblemente diversa. Como parte de solo el 2.5% de los planetas que quedan en los bosques nubosos, este hábitat forestal único continúa asombrando a los huéspedes del hotel y estudiantes de todo el mundo, así como los proyectos calificados en la Estación Científica José Miguel Alfaro del hotel, la única de su tipo opera dentro de una propiedad hotelera en Costa Rica.

El resto del día recomendamos relajarse en las áreas compartidas. Noche en San Ramón

## 5° día. San Ramón - Arenal.

**Desayuno** en el hotel. Después del almuerzo, en un transporte privado le trasladará a La Fortuna de San Carlos, donde se encuentra el mundialmente famoso Volcán Arenal. Después del check in en el hotel, tendrá tiempo para cambiarse y continuar hacia las relajantes y terapéuticas aguas termales, como parte de su programa de bienestar. Estas aguas termales aportan una gran cantidad de beneficios para la salud, como mejorar la circulación sanguínea, hidratar la piel, mejorar la respuesta inmunológica y mucho más. Es importante recordar, que en las aguas termales las inmersiones no deben de ser de más de 20 minutos, con descansos de 15 minutos antes de sumergirse de nuevo. La cabeza nunca debe sumergirse. Noche en Arenal.

## 6° día. Arenal.

**Desayuno** en el hotel. Otros beneficios de este programa, que experimentará durante la mañana, es la conexión con la naturaleza a través de la Terapia de Bosque con guía certificado. Este tipo de actividad se basa en la práctica japonesa conocida como shinrin-yoku, que consiste en una caminata lenta guiada al aire libre como práctica curativa. Anima a las personas a estar presentes en el cuerpo, disfrutar de la sensación de estar vivo y obtener muchos beneficios de la relación entre nosotros y el resto del mundo natural. Invita a las personas a experimentar los placeres de la naturaleza a través de todos sus sentidos.

Regrese al hotel para almorzar y descanse un poco para esperar la próxima actividad cultural de hoy; una ¡Clase de cocina! El transporte lo recoge en el hotel alrededor de las 17 horas, para llevarlo a una propiedad privada donde disfrutará y preparará un delicioso y saludable platillo.

Aprenderá sobre la comida costarricense y los productos agrícolas locales como la yuca, el tiquisque, el mamón chino, la caña de azúcar y otros ingredientes locales interesantes.

Además, puede visitar el jardín y la granja de donde provienen los insumos frescos. ¡Comprenderá el significado de fresco y el concepto "de la granja a la mesa"! ¡Hará y disfrutará una cena estilo "tico"! (cena incluida). Noche en Arenal.

## 7° día. Arenal.

**Desayuno** en el hotel. Hoy el "Pura Vida" le llevará a un tour de café y chocolate. Iniciar un recorrido en una finca es perfecto para un día lluvioso, ya que la finca está protegida por un techo de vidrio sobre los senderos a pie.

La finca ofrece un recorrido por dos de los productos de exportación más importantes de Costa Rica: Café y cacao. Pasará por la plantación de café, aquí aprenderá sobre la historia y caminará a través del proceso desde el fruto hasta la bebida que todos amamos.

Luego comienza el tour de cacao, olerá y probará diversos tipos de chocolate mientras su guía le informará sobre la historia. Además, verá cómo la planta pasa de semilla a cacao puro molido y de ahí al delicioso chocolate.



# LA ESENCIA DEL PURA VIDA , 12 DÍAS- PROGRAMA WELLNESS - TEMPORADA 2021/2022 - COSTA RICA.

01/06/2021 - 15/12/2022

Esta actividad puede ser programada por la mañana o por la tarde, según su conveniencia. Noche en Arenal

## 8° día. Tamarindo.

**Desayuno** en el hotel. Durante la mañana viajará de Arenal a Tamarindo en el Pacífico Norte en un transporte compartido. Tamarindo es uno de los destinos de playa más hermosos y modernos de Costa Rica.

Las diferentes playas de la zona ofrecen una variedad de actividades para quienes quieran pasar su tiempo en la arena y el sol. Así que le sugerimos en la tarde disfrutar libremente por la zona y caminar por la playa. Respirar el aire marino, tiene muchos beneficios: Nos relaja, despeja la mente, favorece que produzcamos serotina (sintiendo felicidad), ayuda a conciliar el sueño y restablece el PH de la piel.

Le recomendamos, que mientras está en la playa, se siente sobre la arena, con la espada recta, cierre sus ojos y haga 5 veces un simple ejercicio de respiración:

- Inhale suavemente, por 4 segundos.
- Mantenga el aire en los pulmones por otros 4 segundos.
- Exhale todo el aire muy lentamente mientras cuenta hasta 8.

Le aseguramos que se sentirá "Pura Vida". Noche en Tamarindo

## 9° día. Tamarindo - Santa Rosa National Park.

**Desayuno** en el hotel. El Tour al Parque Nacional Santa Rosa y la visita a la ciudad de Liberia son ideales para que pueda conocer algo de historia de la provincia de Guanacaste.

El Parque Nacional Santa Rosa es muy importante por 2 aspectos: 1. Protege el Bosque Tropical Seco (hogar del venado Cola Blanca, símbolo nacional de la fauna silvestre) y 2. Es un monumento de libertad, porque en 1856 "La Casona de Santa Rosa" fue un punto vital para que el ejército costarricense compuesto en su mayoría por campesinos, se defendiera de un grupo de filibusteros que pretendían conquistar todo el territorio centroamericano.

En este tour tendrá la oportunidad de caminar por el bosque seco que contiene el 2% de la biodiversidad mundial en uno de los senderos y si presta atención, podrá ver monos, aves, venados y muchos más animales.

Después de la caminata, la excursión continúa hacia la ciudad de Liberia, donde aún se puede caminar por el centro de la ciudad.

Históricamente, Liberia ha sido llamada "La Ciudad Blanca" por sus casas de adobe blanco, caminos de tierra blanca y su gente vestida toda de blanco por el calor extremo. Tiene la oportunidad de comprar algunos recuerdos en esta ciudad mientras le mostramos los lugares históricos. Almuerzo incluido. Noche en Tamarindo.

## 10° día. Tamarindo (día libre).

**Desayuno** en el hotel. Sabemos que en una experiencia de bienestar y relajación, el tiempo libre es importante.

Por eso, en el día 10 de nuestro recorrido "Pura Vida", hemos dejado un espacio para que pueda explorar la zona o simplemente para disfrutar de las instalaciones del hotel y su spa.

Como huésped del hotel, tiene un pase de un día en el "Langosta Beach Club", un club de playa privado.

También puede aprovechar el día para conocer el pueblo de Tamarindo y disfrutar de la gastronomía de la zona.

Tamarindo ofrece muchas posibilidades, como tours de snorkel, surf y paddle, recorridos en cuadraciclo o a caballo, entre otras. Si viaja entre octubre y enero, podría tomar un tour a Playa Grande, en el Parque Marino Las Baulas, para, con un poco de suerte, observar el desove de tortugas. Igualmente, playa Grande, como su nombre lo indica, es especial para buenas caminatas sobre la dorada arena.

Esperamos que disfrute mucho de su día libre. Noche en Tamarindo

## 11° día. Tamarindo - Alajuela.

**Desayuno** en el hotel. Por la mañana, podrá relajarse en el hotel, o hacer un corto recorrido por el pueblo de Tamarindo.

En la tarde, un transporte privado le trasladará hasta la provincia de Alajuela, para que el último día de su experiencia de bienestar "Pura Vida", sea en un pequeño y relajante hotel, rodeado de naturaleza. (El viaje es de aproximadamente 4 horas).

Esperamos que su noche sea de un sueño reparador. Noche en Alajuela.



# LA ESENCIA DEL PURA VIDA , 12 DÍAS- PROGRAMA WELLNESS - TEMPORADA 2021/2022 - COSTA RICA.

01/06/2021 - 15/12/2022

## 12° día. Alajuela - Aeropuerto.

**Desayuno** en el hotel. A la hora indicada, traslado desde el hotel al aeropuerto Internacional Juan Santamaría. Es un recorrido corto, de unos 30 minutos.

Esperamos que su viaje a Costa Rica, la tierra de la gente "Pura Vida", sea placentero. Que en esta experiencia de 12 días, pueda empaparse de nuestra idiosincrasia y que desee regresar.

Fin de nuestros servicios.

## INCLUYE

### EL PRECIO INCLUYE:

- Alojamiento en el hotel de 4\*.
- 02 noches en San José (desayunos diarios).
- Tour Cultural San José (almuerzo).
- Charla sobre el "Pura Vida".
- 02 noches en San Ramón (desayunos diarios).
- Tour Natural en el "Bosque Nuboso El Silencio".
- 03 noches en Arenal (desayuno diario).
- Entrada a las termas "Paradise Hot Spring".
- Terapia de Bosque.
- Tour de café y chocolate.
- Clase de cocina por la noche (cena).
- 03 noches en Tamarindo (desayunos diarios).
- Recorrido cultural por el Parque Nacional Santa Rosa y la ciudad de Liberia (incluye almuerzo).
- 01 noche en Alajuela (desayuno incluido).
- Transporte entre destinos (servicios privados y compartidos).
- Asistencia en viaje durante su estadía en el país.
- Impuestos gubernamentales incluidos
- NOTA: los protocolos de seguridad y limpieza son obligatorios.

### NO INCLUYE:

- Ningún servicio no especificado.
- Tarifas de tiquetes aéreos y visa.
- Seguro médico (obligatorio).
- Bebidas.
- Cualquier otro gasto personal.
- Excursiones o tours opcionales no mencionados en el programa.
- Servicios de spa en los hoteles.
- Propinas\*
- Eventuales entradas a monumentos, museos, no especificados.

(\* ) En Costa Rica no es necesario dejar propina en restaurantes, puesto que el precio incluye un 10% de impuestos de servicio. Propinas a guías y otros servicios, quedan a discreción del turista.

## HOTELES



# LA ESENCIA DEL PURA VIDA , 12 DÍAS- PROGRAMA WELLNESS - TEMPORADA 2021/2022 - COSTA RICA.

01/06/2021 - 15/12/2022

## **HOTELES PREVISTOS:**

**San José:** Hotel Radisson / Hotel Presidente o similar.

**San Román:** Villa Blanca Cloud Forest Hotel o similar.

**Arenal:** Hotel Mountain Paradise / Hotel Casa Luna o similar.

**Tamarindo:** Whyndham Tamarindo o similar.

**Alajuela:** Villas San Ignacio o similar.

**NOTA:** Durante congresos y eventos especiales nos reservamos el derecho de ofrecer hoteles alternativos en las ciudades indicadas o en sus alrededores.



# LA ESENCIA DEL PURA VIDA , 12 DÍAS- PROGRAMA WELLNESS - TEMPORADA 2021/2022 - COSTA RICA.

01/06/2021 - 15/12/2022

## PRECIOS

		DBL PP	SGL PP
LA ESENCIA DEL PURA VIDA, 12 DÍAS.	SALIDAS 2021 DIARIAS: DEL 01/06/2021 AL 15/12/2021.	2775.00\$	4595.00\$
	SALIDAS 2022 DIARIAS: DEL 05/01/2022 AL 15/12/2022.	2775.00\$	4595.00\$

// PRECIOS PVP EN USD POR PERSONA //

// MÍNIMO 1 PAX //

//VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS //

// SALIDAS DIARIAS //

**HABITACIÓN TRIPLE:** EN GENERAL LAS HABITACIONES TRIPLES NO SON 3 CAMAS IGUALES. LA TERCERA CAMA ES UNA CAMA EXTRA DE MENOR TAMAÑO O UNA SOFÁ. BAJO PETICIÓN Y PENDIENTE DE DISPONIBILIDAD.

TARIFAS NO VÁLIDAS DURANTE FERIAS, CONGRESOS Y EVENTOS ESPECIALES.

## TÉRMINOS Y CONDICIONES

### NOTAS IMPORTANTES:

- **PROTOCOLOS SANITARIOS:** Consulte los requisitos de entrada al solicitar la cotización. El gobierno y la población de Costa Rica están trabajando muy duro para contener la situación de la pandemia.

Nuestra empresa está 100% comprometida con la protección de la salud de nuestros clientes, colaboradores y proveedores. Le pedimos respetuosamente que siga estrictamente todas las indicaciones para salvaguardar la salud de todos.

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, use su mascarilla cuando esté con más personas, especialmente en interiores, evite compartir equipo personal. Si usa un desinfectante para manos, asegúrese de que contenga al menos un 70 por ciento de alcohol, asegúrese de cubrir todas las partes de las manos y frotarlas durante 20-30 segundos hasta que las manos se sientan secas

- **PAGOS:** Las reservas realizadas con menos de 60 días de antelación a la salida del cliente; se requiere el pago completo cuando se envía la confirmación.

Las reservas realizadas 90 días o más antes de la llegada del cliente, el saldo del pago se requiere con 60 días de anticipación del 15 de diciembre al 30 de abril y con 30 días de anticipación del 1 de mayo al 14 de diciembre. Sin excepción.

Todos los precios se cotizan en dólares estadounidenses y solicitamos el pago en dólares estadounidenses mediante transferencia bancaria. No aceptamos pagos directos con tarjeta de crédito.

- Actualmente para visitar Costa Rica es obligatorio tener un seguro de viaje internacional activo que cubra COVID-19-19 y llenar el pase de salud. Esto es obligatorio hasta que las autoridades indiquen diferentes acciones.

- **Costa Rica** es un Santuario Natural de Bienestar, por los muchos beneficios de la naturaleza, la gente y la cultura. Contamos con la Zona Azul más grande. El mejor de los recuerdos que puedes llevarte de Costa Rica es vivir la esencia del Pura Vida.



# LA ESENCIA DEL PURA VIDA , 12 DÍAS- PROGRAMA WELLNESS - TEMPORADA 2021/2022 - COSTA RICA.

01/06/2021 - 15/12/2022

Esto significa tener la oportunidad de conocer la cultura y forma de vida de los costarricenses. Conocer su calidez, alegría, entusiasmo y amabilidad.

**Pura Vida**, se traduce como un estilo de vida amigable, lleno de buenos momentos en una vida vivida de manera simple y genuina.

**Pura Vida** nos conecta con lo esencial. Aprender a disfrutar de pequeños placeres, como la maravilla en una puesta de sol, tortugas eclosionando en la playa, un perezoso moviéndose en el bosque, o simplemente ver a los niños jugando.

**Pura Vida** es dedicar tiempo a lo verdaderamente importante.

Es ver siempre el lado positivo de la vida.

## **OBSERVACIONES IMPORTANTES:**

- Las tarifas no son válidas durante ferias, congresos y eventos.
- Habitación **TRIPLE**: habitaciones con sofá o cama supletoria.
- Gastos de cancelación: todas las cancelaciones tienen que hacerse por escrito. Consultad las condiciones específicas de cancelación.
- Las **cancelaciones unilaterales de servicios por parte del cliente**, es decir, que el cliente cancele los servicios contratados con **Sn Esencial Tours** por decisión propia, no darán lugar a compensación ninguna y los **gastos** podrán llegar a ser del **100%** (**consultar las condiciones específicas de cancelación en cada caso**).
- El orden de las visitas del programa podrían cambiar en función de días de cierre de museos u otras circunstancias excepcionales.
- Condiciones generales según programación **Sn Esencial Tours** 2021-2022 y 2022.
- Los precios podrán ser revisados conforme al Real Decreto Legislativo 1/2007.
- Precios a reconfirmar en el momento de la reserva.
- Precios válidos salvo error tipográfico.